

Условия охраны здоровья воспитанников

Здоровье воспитанников одна из важных составляющих пребывания детей в ДОУ.

Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В ДОУ оздоровительная работа включает медицинскую диагностику, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Для охраны здоровья воспитанников в ДОУ имеется:

- оборудованный медицинский и процедурный кабинеты;
- спортивное оборудование;
- спортивная уличная площадка для подвижных игр;
- спортивные уголки в группах.

Медицинское обслуживание обеспечивается работниками ГБУЗ ВО «Селивановская ЦРБ». Медицинская сестра проводит антропометрические измерения детей в начале и в конце года.

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

Организация питания и питьевой режим в ДОУ соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32.

В ДОУ организовано питание детей в соответствии с примерным циклическим 10-дневным меню для организации питания детей 1-7 лет с учетом возрастных физиологических норм суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии, обеспечивающие растущий организм детей энергией и основными пищевыми веществами в соответствии с временем пребывания в детском саду - 9 часов. В ДОУ с 9 часовым пребыванием детей предусмотрено 4-разовое питание.

Помещения ДОУ соответствует гигиеническим требованиям, поддерживаются в норме световой, воздушный и питьевой режимы.

В детском саду создана безопасная, комфортная развивающая среда.

В ДОУ соблюдается установленный режим дня и расписание НОД.

Педагогические работники организуют образовательный процесс с учетом здоровья детей и их индивидуальных особенностей.

Прогулка является очень важным режимным моментом жизнедеятельности детей в ДОУ. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для их физического развития. Прогулка – один из лучших видов досуга, во время которого активизируются защитные функции организма, происходит закаливание. Режим дня детского сада

предусматривает ежедневное проведение дневной прогулки. При организации прогулки обязательно учитываются погодные условия.

Немаловажное значение в ДОУ отводится физкультурно-оздоровительной работе.

Физическое воспитание осуществляется на занятиях физкультуры, спортивных мероприятиях.

Физическим развитием воспитанников в ДОУ занимается квалифицированный инструктор по физической культуре.

Педагогами ДОУ проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. В течение дня проводятся физкультминутки в середине каждого занятия. Также проводятся подвижные и спортивные игры, занятия, спортивные праздники, закаливание.

Педагогами проводятся беседы с воспитанниками о сохранности здоровья и факторах, отрицательно влияющих на него, а также индивидуальные и групповые беседы и консультации с родителями по основам здорового образа жизни.